

# 応募記録目安表

種目	男子	女子
100m	10.99	11.99
200m	21.99	24.49
400m	49.99	—
110mH / 100mH	14.99	13.99
400mH	52.99	—
走高跳	2m00	—
走幅跳	7m00	5m80
三段跳	15m00	—
混成競技	6500点	—

本表はあくまで応募の目安です。記録が基準に満たない場合でも競技への情熱や人間性を重視して選考を行います。